

Mål for oppfølgingen

Jeg ønsker å fokusere på (sett kryss ved alternativet som passer best for deg):

stammingens fysiske sider

følelsene tilknyttet stammingen

en kombinasjon

Hvor viktig er de følgende målene for deg?

	1 = ikke viktig		5 = veldig viktig		
	1	2	3	4	5
Oppnå flytende tale	1	2	3	4	5
Oppnå en følelse av kontroll over stammingen	1	2	3	4	5
Oppnå mer positive følelser tilknyttet stammingen	1	2	3	4	5
Delta uanstrengt i de fleste eller alle samtalsituasjoner	1	2	3	4	5
Annet: _____	1	2	3	4	5

Opplive at det er enklere å snakke i følgende spesifikke situasjoner:

Telefonsamtaler	1	2	3	4	5
Presentere/introdusere deg selv for flere	1	2	3	4	5
Samtaler med familiemedlemmer	1	2	3	4	5
Samtaler med venner	1	2	3	4	5
Samtaler med fremmede	1	2	3	4	5
Samtaler med lærere/rådgivere	1	2	3	4	5
Samtaler med kollegaer	1	2	3	4	5

Vurdering av motivasjon og forventninger

Vurder spørsmålene nedenfor og grader dem slik du selv tenker:

	1 = svært lite		5 = svært mye		
	1	2	3	4	5
Hvor iherdig er du vanligvis i det du gjør?	1	2	3	4	5
Hvor motivert er du for å arbeide med stammingen din?	1	2	3	4	5
Hvor mye tid kan du avsette til egentreningen?	1	2	3	4	5
Hva forventer du av hjelp og bistand i oppfølgingsperioden?	1	2	3	4	5
Hva forventer du til utfallet av oppfølgingen?	1	2	3	4	5



Beskriv med egne ord dine personlige mål og ønsker med samarbeidet (både kort- /langsigtede mål):

Hva trenger du/skal til for å oppnå disse ønskene/målene?

Andre ting som er viktig i samarbeidet, og som du ønsker å trekke fram:

Navn på nærpersion(er) eller «treningspartner(e)»:

Navn: _____ **E-post:** _____

Dato for utfylling av skjemaet: _____

