

Individuelle ønsker for oppfølging av stamming

Navn: _____ Dato for utfylling: _____

Jeg ønsker å fokusere på (sett kryss ved alternativet som passer best for deg):

☐ stammingens fysiske sider

☐ følelsene tilknyttet stammingen

☐ en kombinasjon

Hvor viktig er de følgende målene for deg?

	1=ikke viktig 5=veldig viktig				
Delta uanstrengt i de fleste eller alle samtalsituasjoner	1	2	3	4	5
Oppnå en følelse av kontroll over stammingen	1	2	3	4	5
Oppnå mer positive følelser tilknyttet stammingen	1	2	3	4	5
Oppnå en mer flytende tale	1	2	3	4	5
Annet: _____	1	2	3	4	5

Oppleve at det er enklere å snakke i følgende situasjoner:

Telefonsamtaler		1	2	3	4	5
Snakke under tidspress		1	2	3	4	5
Presentere/introdusere deg selv for flere		1	2	3	4	5
Samtaler med familiemedlemmer		1	2	3	4	5
Samtaler med venner		1	2	3	4	5
Samtaler med fremmede		1	2	3	4	5
Samtaler med lærere/rådgivere	Ikke aktuelt []	1	2	3	4	5
Samtaler med kollegaer	Ikke aktuelt []	1	2	3	4	5
Annet:		1	2	3	4	5

Beskriv med egne ord andre situasjoner som er viktig for deg.

Vurdering av motivasjon og forventninger

Vurder spørsmålene nedenfor og grader dem slik du selv tenker:

	1 = ikke noe		5 = svært mye		
Hvor iherdig er du vanligvis i det du gjør?	1	2	3	4	5
Hvor motivert er du for å arbeide med stammingen din?	1	2	3	4	5
Hvor mye tid kan du avsette til egentreningen?	1	2	3	4	5
Hva forventer du av støtte fra dine nærperso- ner?	1	2	3	4	5
Hva forventer du av hjelp og støtte fra logope- den?	1	2	3	4	5
Hva forventer du til utfallet av oppfølgingen?	1	2	3	4	5
Hvor stor tiltro har du til deg selv og dine ferdigheter?	1	2	3	4	5

Beskriv med egne ord dine personlige mål og ønsker med samarbeidet

(gjørne både kort- og langsiktige mål)

Hva trenger du/skal til for å oppnå disse ønskene/målene?

Andre ting som er viktig i samarbeidet, og som du ønsker å trekke fram:

Navn på nærperso- n(er) eller «treningsspartner(e)»:
