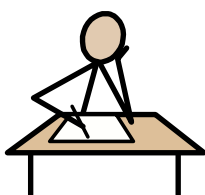
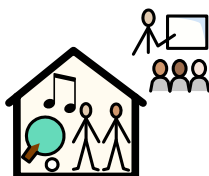




Návti hálijdav galggá liehket skåvlån



Návti hálijdav galggá liehket asstoárruhin



Ságastallamræjddo ulmutijda gænna li iesjguhtiklágásj dárbo ja gáktu
sij hálijdi galggá liehket skåvlån ja asstoárruhin

Dagádum Annelise Bølling Gundersen

aktisattjat Jannicke Ringstad Normedian

Sáme siirapedagogihkalasj doarjja (SEAD) la ræjdiv sámegiellaj
jårggålám. Julevsámegiellaj: Solvår Knutsen Turi

Sisadno



Diedo ja bagádusá	bielle 2
Mij la Návti hálijdav galggá liehket	bielle 3 - 4
Duogásj	bielle 5
Gåktu ságastallamræjdojt ávkástallat	bielle 6
Ávkke	bielle 6
Gut máhtta adnet Návti hálijdav galggá liehket	bielle 7
Návti hálijdav galggá liehket skávlån	bielle 10
Skávllåbargojt plånit, organisierit, tjadådit ja låhpadit	bielle 10 - 12
Bagådibme ja diedo	bielle 13 - 15
Gulådallam ja gasskavuohta	bielle 16 - 17
Vuosedit majt máhtáv	bielle 18
Energijja ja diertjestibme	bielle 19
Fysalásj barggobirás	bielle 20 - 21
Návti hálijdav galggá liehket asstoårrehin	bielle 22
Dåjmajt plånit, tjadådit ja ålgadit	bielle 22 - 23
Gulådallam ja gasskavuohta	bielle 24 - 26
Energijja ja diertjestibme	bielle 27 - 28
Fysalásj birás	bielle 29 - 30
Idedisbiebbmo ja bieyvvebiebbmo	bielle 31 - 32



Mij



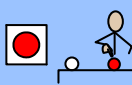
lip



tjuottjodusåjt



symbolisierim



dån



doarjjaræjdon



våj

la



ålkkebu



sisanov



dådjadit



Mij la Návti hálijdav galggá liehket

Návti hálijdav galggá liehket la doarjjaræjddo ságastallamij. Dat la dagádum tjuottjodusáj aktan symbávláj mierreduvvam tiemáj birra jali dili birra, mij moaddásijt bæjválasj iellemin duosstu. Dát ságastallamræjddo gábtjtjá vihtta iesjguhtik dile iellemin ja la usjudaláduvvam doarjjan ságastallamijda gáktu oahppe sihtá galggá dájñ diliñ liehket.

La usjudaláduvvam ræjddo máhtta liehket doarjjan ságastallamij ulmutjij gænna li iesjguhtiklágásj neurodiagnávsá duola degu autisma , Asberger syndrávmmá, ADHD, giellavátto ma ávddánibmáj guoski (DLD) jali Tourettes syndrávmmá. Dát máhtta aj liehket ávkken iehtjádijda gejna li iesjguhtiklágásj dárbo.

Riektá gullut le tjáledum Vuodolágan, Mánájkonvensjávnnán ja AN:a konvensjávnnán mij guoská rievttijda sidjij gænna li doajmmahieredime.

Jus ájnégis ulmutja galggi bessat ietjasa vuojnojt buktet dájmajda ja mærrádusájda ma sidjij guoski, de galggá dilev láhtjet váj bæssá buoremus láhkáj guládallat.

Návti hálijdav galggá liehket la vædtsak mij máhtta aneduvvat dán ságastallamij, ja vaddá máhttelisvuodav hiebadit ságastallamav dárboj milta.

Moaddásijda l álkkep árvustallat muhtem tjuottjodusájt dan sadjáj gá friddja ságastallat ietjas dárboj ja sávadusáj birra. Hálijdav doarjjaræjddo galggá liehket tjuottjodusáj aktan gáváj ja symbávllágáváj. Symbávllá/gávuvádoarjja vaddá duodde diedojt tjuottjodusá sisano birra. Tjuottjodusá li suorgijda juogedum ma li ájnása iehtjádijda diedulasjuoda hárráj, ja mij ulmutjijda guoská sensitiviehta ja sierra dárboj gáktuj diehtet mij galggá dáhpáduvvat iesjguhtik bæjválasj æjvvalimsajijn. Dát máhtta buktet ienep jasskavuodav, soapsomav, ráfev ja máhtukvuodav rijbadittjat bæjválattjat, málssomijt, berustimijt ja dáhpádusájt ma badjáni.

Bæjvállattjat váseidi máná moadda sirddema ja moaddásijn li moadda sijda. Moattes æjgádijs ja sujttimbarggijs váseidi e mánáv dádjada jali suv gev galggi sujttit. Moaddása e oattjo máhttelisvuodav subtsastit jali ietjasa vuojnojt buktet mij la gássjel jali gáktu sihti galggá liehket iesjgudik æjvvalimsajijn bæjvállattjat.

Iesjguhtiklágásj **Návti hálijdav galggá liehket** almodusá:

- **Návti hálijdav galggá liehket skávlán ja Návti hálijdav galggá liehket asstoárruhin (dárogiellaj, nuortta-, julev- ja oarjjelsámeigiellaj)**
- **Návti hálijdav galggá liehket sijdan (dárroj)**
- **Návti hálijdav galggá liehket jus oattjov varresvuodaviehkev (dárroj)**
- **Návti hálijdav galggá liehket ásstoájgen (dárogiellaj)**

Divna almodusá rájdon Návti hálijdav galggá liehket li sæmmi hámen dagádum, valla dajn li iesjguhtiklágásj tjuottjodusá ma dajda mierreduvvam æjvvalimsajijda hiehpi. Juohkka sjiemán la aj sierra oasse hiebadum diedojda ja bagádusájda.

Lagáp diedojt oattjo jus guládalá

Annelise Bølling Gundersen - Gundersen.annelise@gmail.com

Návti hálijdav galggá liehket skávlån ja ástoárruhin la dagádum ásaduvvam máhtudagá vuodon mij guoská suorgijda masi bierrip tjalmosit, duola degu diertjestime ja soaptsoma hárráj sihki skávlån ja ástoárruhin.

Gå Statped almodij dároversjåvnåv Vuonan, de båhtin moadda buorre ájádusá æjgádijs, skávlåjs ja varresvuoda- ja huksosuorgge barggijs. Álgos lij usjudaládum mánájda nevroligijjalasj diagnåvsåj, valla sjattaj ávkken ienep addnejuohkusijda gå dav mij álgon lij ájádaldum. Moattes guládin ræjdo birra mij ajtu skávllåj lij ájádaldum, gatjådin jus dáv dåhkki ietjå æjvvalimsajijn adnet, ja aj ságastalådijn vuorrasij ja ållesjattugij..

Návti hálijdav galggá liehket la ræjddo mij la Svierigin dagádum. Álgon almoduváj svierigadárogiellaj, aktisasj barggo Ida Rozenkvistas ja Julia Anderssonis. Sjehtadusá milta, jårggåluváj ja hiebaduváj dárogielak skávllåj Vuonan. Hiebadin ja lasedin ienep tjuottjodusåjt. Jagen 2020 almoduváj dárogielak versjåvnnå Statped:a næhttabielijn mij gullu skávllåj ja ástoárruhij.

Ietjå versjåvnå, duola dagu **Návti hálijdav galggá liehket sijdan, Návti hálijdav galggá liehket ástoájgen ja Návti hálijdav galggá liehket gå oattjov varresvuodaviehkev** la dárogiellaj dagádum skávlå ja ástoárruha milta. Tjoahkkidum li hábbmimoajvvasusá ja tjuottjodusá æjgádijs/åvdåstiddjijs, pedagåvgåjs, psykolåvgåjs, varresvuodasujttárijs, mánåjs, nuoråjs ja bådnevarresvuodabarggijs. Álggohåbme l bisoduvvam ræjdo rámmån. Dáv la Annelise Bølling Gundersen ja Normedia aktisasj barggo baktu dahkam. Sij li aj biedjam symbåvlåjt ja dahkam layout.

Dåt doarjjaræjddo l rájaduvvam sunnuj gudi álgoråjes dagåjga ræjdov, ja li guorrasam máhttå jårggåluvvat svierigadárruj symbåvllådoarjjagijn jus dav hálijdi.

Gáktu ságastallamræjdov adnet

Dát ij la sjiemá mij galggá dieveduvvat ja rájaduvvat. Dát la ájadaládum ræjddon buorre ságastallamijda, ja bærrájpgátset ájnas bielijt árggabiejve æjvvalimijn man birra márjju l muddo ságastallat. Sjiemá máhtta tjadáduvvat tjuoggás tjuoggaj, dibddet ietjas lāhkāt ja ruossit jali ságastallat tjuokkaj birra jali gávāj/symbāvlāj birra ma tjuottjodusá oajvvesisanov doarjju. Galggá hiebaduvvat guládallamvuohkāj ja dárbojda. Sij gudi dárba hi guládallat ietjā ja lasedim guládallamvuoge (ILG) baktu, máhtti ruossit tjuottjodusáv hiebadime birra buorre guládallamij.

Mij oajvvadip välljit guoskavasj ásijt ja tjuottjodusájt man birra hálijdip ságastallat.

Ávkke

Mij galggap dilev láhtjet vaj juohkkahattjan la máhttelisvuohtha ietjas vuojnojt ávddānbuktet ietjas dile birra, - sihke ságastallama baktu ja ulmutja ja guládallamvuoge dābdijdime baktu.

Galggap gulldalit, valla aj viehkedit ulmutijit ietjasa vuojnojt ja sávadusájt ávdedittjat. Galggap gávnnat buorre vuogijt gáktu hiebadahhtet, ja aktan gávnnat majt dárba hi skāvlān, asstoārruhin, sijdan, asstoájgen, gā ulmusj váset gāssjelis biejiijt rutijnaj dagi ja gā varresvuodaviehkev oadtju. Da li æjvvalimsaje gānnā gājka oassālassti, ma muhttijn li gāssjela, valla majt máhttep buorebut gárvedit jus dan birra ávddāla ságastallap.

Álu l sáhka gáktu galggá diertjestimev garvvet ja máhtta sjaddat váttes dille. Máhtta aj liehket váttes iesj dābddāt ja tjielggit, mij la váttes duon dán dilen ja rutijnajn majt bæjvālattjat váset. Vāsstādus dasi gáktu ulmusj sihtá galggá liehket la vuostatjin sáhka jasskavuoda birra, ja gā ulmusj diehtá mij galggá dāhpáduvvat. Dan diehti l ájnas guládallat. Gā ságastallap mij soajttá sjaddat váttes, de máhtti ulmutja lahkabirrusin duosstot ja hiebadit duon dán dilen.

Guhti máhtta adnet **Návti hálijdav galggá liehket**

Ulmusj guhti ræjdov adná bierru liehket jasska ja sujna bierru liehket buorre aktisasjvuohka ulmutji gejna ájggu ságastallat. Duodden dasi viertti buoragit dábdát suv guládallamvuogijt.

Ulmmejuohkusa adnema hárráj vuolggá dassta makkir máhtudahka l guládallamguojmen árvustalátjit kognitijvalasj dásev, láddamav ja guládallamhámev.

Átsádallama ræjdo ano birra

Ulmutja gudi li adnám dáv ræjdov ságastallamijn miejnniji dat la viehkedom dádjadittjat duov dáv dárbov. Skávlås diededuvvá l ienep berustibme dajda suorgijda ma li ájnasa hiebadahitet mij guoská soapptomij ja oassálasstemij skávlån ja asstoárruhin. Ræjddo l sierraláhkáj læhkám mávsulasj sirddemij, æjvvalimsajij ja skávllámålssomij aktijvuodan. Máhttoja diehtosirddem li dile ma li ávddåla váseduvvam rassjen. Dagáduvvam li moadda átsádimlista ja sjehtadusá li dagádum oahppij, gånå skávllå ja oahppe li guorrasam muhtem ájnas ássijda vaj oahppe oadtju buorep árggabiejvev. Dát buktá oahppáj jasskavuodav ja diehtá mij galggá dáhpáduvvat. Dát la buorre álggo gáktu oahppe iesj bæssá tjielggit gáktu skávllåárggabiejvev jali asstoájggefålaldagáv vásedit. Válljiduvvam li aj oase ma viehkedi oahppev ietjas dárbojt vuojnnet, ja dajt máhttet ávddånbuktet.

Ájnas la ságastallamræjddo aneduvvá dárbo milta. Ságastallama ulmme, dárjajn jali doarjjaga daji, la sån gen birra l sáhka, galggá liehket oajvveulmutjin ságastaládijn ietjas dárbojt birra.

Ienep diedoijt gávna næhttabielijn:

pedagog.malmo.se

sannviljehadet.no

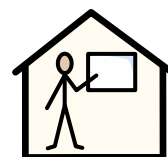
statped.no



Návti hálijdav galggá liehket skávlån

ja

Návti hálijdav galggá liehket asstoárruhin



Návti hálijdav galggá liehket skávlån ja Návti hálijdav galggá liehket asstoárruhin la sáhka máná jali oahppe oahppambájken, valla aj dan ájge birra asstoárruhin mav skávllá, suohkan jali priváhta ásadus dájmat.

Álu dágástallap oahppe dárboj birra ja gáktu suv viehkedit, gánná oahppe ij iesj dágástallamijda sebra. Ájnas la oadtjot oahppev dárbojt vuojnátjit ja hiebadimijt dáhkkidittjat, dajt hiebadimijt majt dárba j skávlån ja asstoárruhin.

Jus oahppáj galggá hiebadimijn vuorbástuvvat, de la ájnnasabbo gulldalit majt oahppe ájádallá ja makkir viehkev skávlån ja asstoárruhin dárba j, ja mij diertjestahttá jali vájvet. Dav majt oahppe ságastallamin ávddånbuktá, vaddá máhttelisvuodav gárvedit, duostudit ja hiebadit duov dáv vidjurav skávlån ja asstoárruhin.

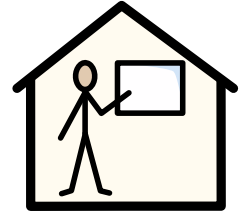
Sån guhti oahppi jn ságas, hæhttu liehket jasska ja sunnu gaskan hæhttu liehket buorre aktijvuohta. Ájnas la aj mujttet jus ságastallam buktá hávsskes vásádusájt, de dat aj guládallamav nanni. Dan diehti viertti ságastallamguojmme liehket soames gejna oahppe galggá ávddålij guovlluj guládallat, ja gejna bæjvålattjat guládallá.

Ávttiduvvá juohket oahppamnævojt guovte oassáj, nav vaj sjaddá sierra ságastallam æjvvalimsajij birra, ságastit sierra skávlå birra ja sierra asstoárruha birra.

Návti hálijdav galggá liehket skávlán

la juogeduvvam dájda ságastallamtiemájda:

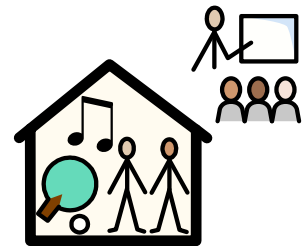
- Skávvilábargojt plánit, organisierit, tjadádit ja lãhpádit
- Bagádibme ja diedo
- Guládallam ja gasskavuolta
- Vuosedit majt máhtáv
- Energijja ja diertjestibme
- Fysalásj barggobirás



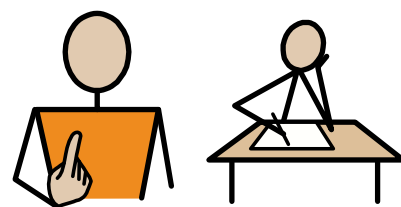
Návti hálijdav galggá liehket asstoárruhin

la juogeduvvam dájda ságastallamtiemájda:

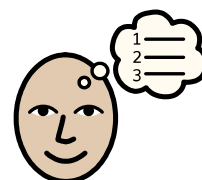
- Dãjmajt plánit, tjadádit ja álgádit
- Guládallam ja gasskavuolta
- Energijja ja diertjestibme
- Fysalásj barggobirás
- Idedisbiebbmo ja biejjvebiebbmo



Návti hálijdav galggá liehket Skávlån


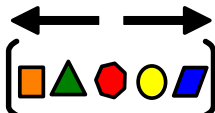
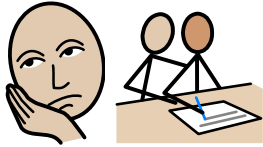


Skávllåbargojt plánit, organisierit, tjadádit
ja lårpadit



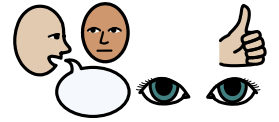
Ruossi jus la riehta

<input type="checkbox"/> Buorre gå muv æjgáda oadtjoba skávlås diedoijt dahkamusáj ja ietjá ájnas ássij birra, vaj muv máhtteba mujttádahttet	
<input type="checkbox"/> Mån hálijdav sierra plánav gávvdárjajn skávllåbæjvváj ja skávllåvahkkuj	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv vuojnnet udnásj plánav gávvdárjajn táblon, váj diedáv mij galggá dáhpáduvvat	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav juohkka lávkev dahkamusán diehtet ávddål gå álgáv	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv buoragit gárvedit dasi mij galggá skávllåbiejven dáhpáduvvat	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav adnet pc'av aktan ræjdoj gå bargav	

<input type="checkbox"/> Buorre l jus skávllágirje li guovtegeærddáj, akta sijdan ja nubbe skávlán	
<input type="checkbox"/> Mán dárbahav álessjattugis viehkev plánitjit ietjam bargov	
<input type="checkbox"/> Mán dárbahav viehkev álessjattugis bargojt juogátjit moatte oassáj, ja avtav bargov barggat ájgen	
<input type="checkbox"/> Mán dárbahav viehkev álgátjit ja lãhpádtittjat bargov	
<input type="checkbox"/> Mán dárbahav diedov vehi ávddál gá galgav dájmov lãhpádtit	
<input type="checkbox"/> Mán dárbahav duov dáv bargov, váj iv guhkalusjá	
<input type="checkbox"/> Mán dárbahav viehkev gárvedittjat dakkir dahkamusájt ma ælla suohtasa	
<input type="checkbox"/> Mán buoremusát lågváv tevstajt ietjam giellaj. Dat la: <ul style="list-style-type: none"> • • • • 	

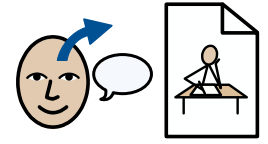


Mån lijkuv gá áhpaddje javllá bargav buoragit ja iesjrádálattjat.

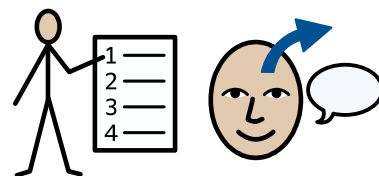


Mån hálijdav dieđojt duola degu dahkamusáj birra majt lav sisisáddim, sjiemáj ja ietjá dahkamusáj birra dán láhkáj::

-
-
-


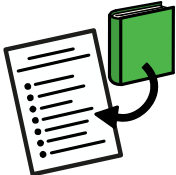
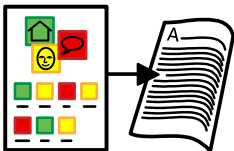







Bagádibme ja diedo

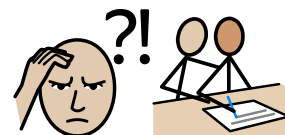


Ruossi jus la riekta

<input type="checkbox"/> Mån dárbahav oanes ja tjielgga diedoijt áhpádiddjijs	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav ietjam sajen tjáhkkaáhit gá ádá diedo juogeduvvi	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav gávvdárjav bargojda ja diedojda	
<input type="checkbox"/> Mån hálijdav konkriehta diedoijt áhpádiddjes	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav mujttádusáv majt dahkat dan báttá gá dahkamusáj bargav	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav dahkamusáv páhperhámen jali pc:an tjadádime ávddála, váj lav gárves	
<input type="checkbox"/> Mån iv lijkku jus tábluj ilá állo tjáleduvvá, danen gá iv gerga láhkát jali tjállet dav mij la tjáleduvvam	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav viehkev notáhtajt tjálátjit	

<input type="checkbox"/> Mån lijkuv telefávnañn gávvit notáhtajt táblos	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav viehkev tjoahkkájgæsov hábbmitjit tiemájs	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav gávvdárjav dasi mij la ájnnašamos tevstan jali tiemán majt lip tjadádam	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav duodde tjadádimev áhpaddijn aktisasj tjadádime mañnela	
<input type="checkbox"/> Álkkep la ádå ássijt oahppat gå besav tevstav gulldalit dan sadjáj gå låhkåt	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav adnet ietjam pc:av iesjuhtiklágásj viehkenævoj (duola degu hållåmsyntiessa, låhkåmviehkke ja duollatjållemprográmma) gå skåvllåbargoj bargav	
<input type="checkbox"/> Mån ienebuv áhpav gå besav unnep juohkusijn barggat	
<input type="checkbox"/> Munji l buoremus váttis ássij unnep juohkusijn hárrjidallat	

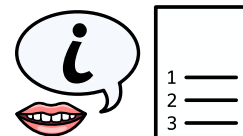
Munji l buorre gå oattjov állessjattugijs duodde viehkev váttessássiijt tjoavddet



Munji l buorre gå diedo, bagádusá ja ádá ræjdo ietjam giellaj járggáluvvi. Dat la sámegiella, dárogiela girjjeigiella, ádá dárogiella, ietjá ja lasse guládallamvuohke (ILG), mærkkagiella, jali ietjá giella.

Dat la:

-
-
-

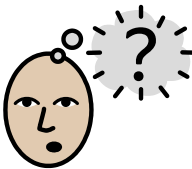
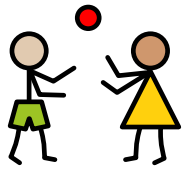

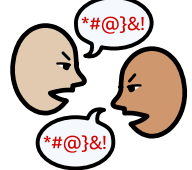
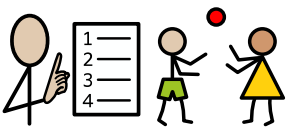
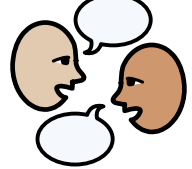
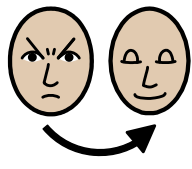



Guládallam ja gasskavuohhta

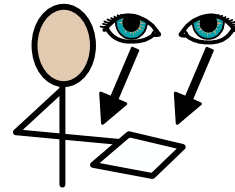


Ruossi jus la riehta

<input type="checkbox"/> Háljđav gatjálvisájt gatjádít vág ij álles klássa gulá. Buojkulvissan áhpádiddje muv lusi boahťá tjadádime maŋŋel ja gatját jus mujna li gatjálvisá	
<input type="checkbox"/> Dárbahav mujttádahttemav, buojkulvissan jus ilá álov ságastav jali ietjá ássjij birra skávllátijman ságastav	
<input type="checkbox"/> Muhttijn dárbahav viehkev dádjadittjat majt iehtjáda miejnniji	
<input type="checkbox"/> Guládaláv buoremusát ietjam giellaj. Dat la sámeigiella, dárogiela girjjeigiella, áđáđárogiella, ietjá ja lasse guládallamvuohke (ILG), mærkkagiella, jali ietjá giella. Dat la: <ul style="list-style-type: none">••	
<input type="checkbox"/> Muhttijn dárbahav viehkev tjielggjitit ietjam vojnojt ja ájádusájt	
<input type="checkbox"/> Jus iv gávna bágov majt sidáv javllat, de soajttá vuogas jus javla bágo vuostasjjenav	

<input type="checkbox"/> Jus iv gávna bágov majt sidáv javllat, de soajttá viehkken jus gáhtjo ietjá bágoj tjielggit, jali gatjálvisájt buktet	
<input type="checkbox"/> Sidáv viehkev gávnatjit soabmásav gejna stágav jali gen siegen máhtáv avtastallat bálttájn	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la vuogas aktu allasim liehket bálttájn	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav állessjattugis viehkev rijdov tjoavdátjit, jus rijddo badján	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav duodde tjielggidusáv njuolgadásájda gå stáhkav ja spellap ja gåktu dahkat	
<input type="checkbox"/> Jus lav juojddá boasstot dahkam, de sidáv galggin guovtu dan birra ságastit, ja ij iehtjádij bále	
<input type="checkbox"/> Jus suhtáv, de soajttá dárbahav vehi aktu allasim liehket. Dan birra máhttep manjela ságastit	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la áلكkemus aktan barggat sijájn: <ul style="list-style-type: none"> • • • • 	

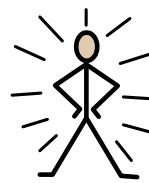
Vuosedit majt máhtáv



Ruossi jus la riekta

<input type="checkbox"/> Muv mielas la álkkemus vuosedit majt buvtáv njálmálasj eksáman	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv dahkamusájt dáhtámásjijnajn jali næhttabrehtajn vásstedit, jali njálmálasj vásstádusáv dáhtámásjijnajn jali næhttabræhttaj báddit	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv bargov moatte oassáj juohket. De la álkkep munji vuosedit majt máhtáv	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav áhpadiddje dárkes jus lav dahkamusáv jali gatjálvisájt dádjadam	
<input type="checkbox"/> Mån hálijdav njálmálasj ávddånbuktemijt aktu áhpadiddjijn	
<input type="checkbox"/> Mån hálidav njálmálasj ávddånbuktemijt smávva juohkusijn	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav áhpadiddje jali hállamsyntiessa munji gatjálvisájt lãhkã	

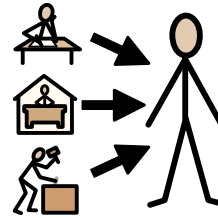
Energija ja diertjestibme



Ruossi jus la riehta


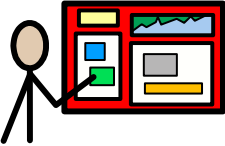

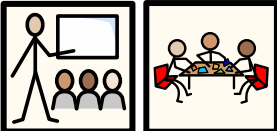



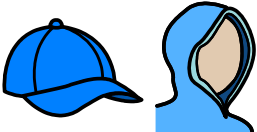
<input type="checkbox"/> Muhttijn lav állu vájbbam ja iv nagá sáemmi álov barggat. Dát máhtá rievddat biejes bæjvváj ja máhtá aj skávllábiejve milta rievddat	
<input type="checkbox"/> Bargadahttijn dárbahav áni báttátijjt	
<input type="checkbox"/> Muhttijn la ávkálasj vuoŋadit ja gulldalit dágástallamijt ja ságastallamijt	
<input type="checkbox"/> Buoremusát lijkuv oanep vuorojt barggat ja muhttijn dárbahav labudallat	
<input type="checkbox"/> Lijkkuv tjuodtjot gá skávllábargoj bargav	
<input type="checkbox"/> Muhttem vidjura diertjestahti mov. Da li: <ul style="list-style-type: none"> • • 	
<input type="checkbox"/> Mujna l ienemus energija visses ájgijt biejen. Da li: <ul style="list-style-type: none"> • • 	

Fysalasj barggobirás

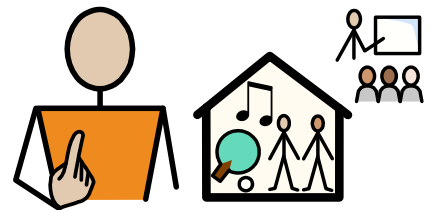


Ruossi jus la riehta

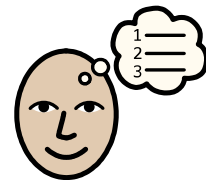
<input type="checkbox"/>	Mån hálijdav tjáhkkáhit ávdemusán klásson, táblo ja áhpadiddje lahkusin	
<input type="checkbox"/>	Mån lijkkuv gá la sieddo ja ráfe muv birra	
<input type="checkbox"/>	Muhttijn dárbahav klássalanjáv jali ietjam bievdav guodet ja aktu allasim tjáhkkáhit	
<input type="checkbox"/>	Buorre l jus máhttep mierredit gáktu mån diededáv jus vierttiv klássalanjáv guodet	
<input type="checkbox"/>	Mån hálijdav adnet bielljesuodjalimev gá dárbahav	
<input type="checkbox"/>	Mån lijkkuv musihkav gulldalit gá iesjrádálattjat bargav	
<input type="checkbox"/>	Mån lijkkuv adnalit juojddá giedan gá áhpadiddje tevstav lāhkā	

<input type="checkbox"/> Mån hálijdav sjermaðv jali siejnev ietjam barggosajen	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv galbajt gávváðárjajn ma vuosedi gánná l duot dát ladna	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la buorre gá li kláhka siejnijn iesjguhtik lanjájñ	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la álkkep gávnnað lanjájñ ja rievtes ájggáj boahðet jus ep ane nav moaðða lanjá	
<input type="checkbox"/> Mån hálijdav guottáv ietjam stávlán	
<input type="checkbox"/> Gá la tjáhkanibme de lidjiv farra sihtat tjáhkkáhit stávlán gá guolben	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav stávláv majna máhtáv labudit	
<input type="checkbox"/> Muhttijñ dárbahav adnet gahperav jali hæhtov gá sinna tjáhkkáhav. Dat máhtá muv suodðjit	

Návti hálijdav galggá liehket Asstoárruhin



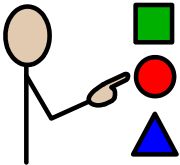
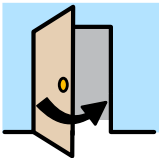



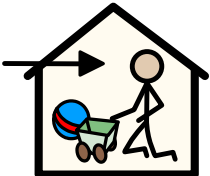


Dåjmajt plánit, tjadádit ja álgadit



Ruossi jus la riekta

<input type="checkbox"/> Munji l buorre jus muv æjgáda oadtjoba diedojt biejjij birra ma li ietjálágátja, dåjmaj ja ietjá diedoj birra vaj máhtteba muv mujttádahttet	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav vahkkoplánav vaj máhtáv gárvedit dasi mij galggá juohkka bieje dáhpáduvvat	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la buorre gå la ájggepládna gávvdárjajn, vaj diedáv mij galggá asstoárruhin dáhpáduvvat	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav diehtet bargo iesjguhtik ásij birra ávddål barggagoadáv	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav állessjattugis viehkev hábbmitjit ja mierredittjat majt barggat	
<input type="checkbox"/> Mån lijkuv gå állessjattuga mierredi majt galgav barggat	

<input type="checkbox"/> Mån dárbahav viehkev álgátjit ja lãhpadittjat dájmajt	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav mujttádušáv ávddál dájmajn hæjtáv	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav vejulasj dájmaj birra diehtet gá ájgov válljit majt sidáv barggat	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav diehtet guđi li bargon ja jus li sadjásattja	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav diehtet guđti asstoárruhav galggá stieggít	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv sinna liehket	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv skávllásaljon liehket	
<input type="checkbox"/> Dáv lijkkuv asstoárruhin barggat: <ul style="list-style-type: none"> • • 	
<input type="checkbox"/> Dáv lijkkuv sinna asstoárruhin barggat: <ul style="list-style-type: none"> • • 	

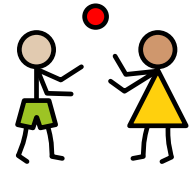

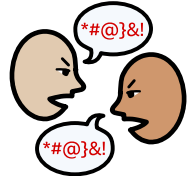
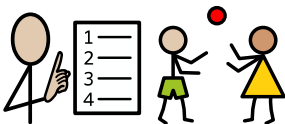
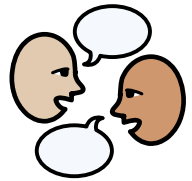
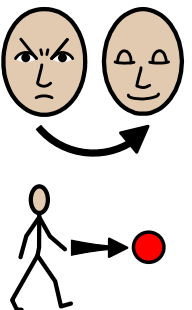




Guládallam ja gasskavuohta

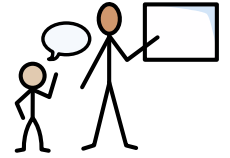


Ruossi jus la riekta

<input type="checkbox"/> Mån dárbahav mujttádahttemav, buojkulvissan jus ilá álov ságastav jali ietjá ássjij birra ságastav	
<input type="checkbox"/> Muhttijn dárbahav viehkev dádjadit majt iehtjáda miejnniji	
<input type="checkbox"/> Guládaláv buoremusát ietjam giellaj. Dat la sámegiella, dárogiella girjjeigiella, ádádárogiella, ietjá ja lasse guládallamvuohke (ILG), mærkkiagiella, jali ietjá giella. Dat la: <ul style="list-style-type: none"> • • 	
<input type="checkbox"/> Muhttijn dárbahav viehket vuojnojt ja ájádusájt tjielggitjit	
<input type="checkbox"/> Jus iv gávna bágov majt sidáv javllat, de soajttá vuogas jus javla bágo vuostasjjenav	
<input type="checkbox"/> Jus iv gávna bágov majt sidáv javllat, de soajttá viehken jus gáhtjo ietjá bágoj tjielggit, jali gatjálvisájt buktet	

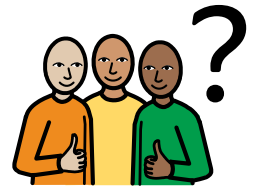
<input type="checkbox"/> Sidáv viehkev gávnatjit soabmásav gejna stågav jali gen siegen máhtáv asstoárruhin avtastallat	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la vuogas aktu allasim liehket	
<input type="checkbox"/> Mån dár bahav állessjattugis viehkev riidov tjoavdátjit, jus riiddo badján	
<input type="checkbox"/> Mån dár bahav duodde tjielggidusáv njuolgasusájda gå stáhkav ja spellav ja gåktu dahkat	
<input type="checkbox"/> Jus lav juojddá boasstot dahkam, de sidáv galggin guovtu dan birra ságastit, ja ij iehtjádij bále	
<input type="checkbox"/> Jus suhtáv, de soajtáv dár bahit vehi aktu allasim liehket. Dalloj hálijdav mannat: <ul style="list-style-type: none"> • • 	
<input type="checkbox"/> Mån lav jasska asstoárruhin	
<input type="checkbox"/> Mujna li rádna asstoárruhin	

Mán máhtáv állessjattugij asstoðrruhin ságastit

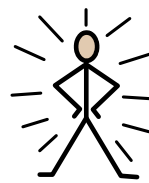


Mán lijkkuv sijájn stáhkát:

-
-
-
-
-



Energija ja diertjestibme

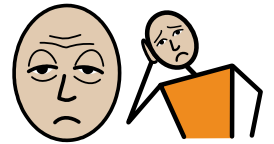


Ruossi jus la riekta

<input type="checkbox"/> Muhtijn lav állu vájbbam ja iv nagá sæmmi álov barggat. Dat máhtta rievddat biejes bæjvváj ja máhtta aj skávlåbiejve milta rievddat	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav åni båtåtjijt váj nagáv stáhkamijn ja dájmej joarkket	
<input type="checkbox"/> Muhtijn dárbahav tjuodtjot ja ietjá bále vas vællahit gá juojddá dájmadav	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav duolla dálla labudallat	
<input type="checkbox"/> Muhtem vidjura diertjestahti muv. Dá li: <ul style="list-style-type: none"> • • 	
<input type="checkbox"/> Mujna l ienemus energija visses ájgijt biejen. Dá li: <ul style="list-style-type: none"> • • 	

Gå vājāvu ja mājna l binnā energijja, de dārbahav:

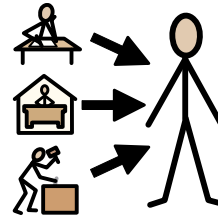
-
-
-



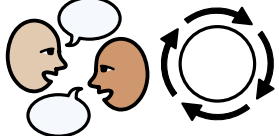
Mān dārbahav sjaattojt bārrāt jali ietjā biebmajt svarkestit vāj iv vājba



Fysalasj birás

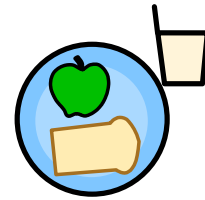


Ruossi jus la riehta

<input type="checkbox"/> Mån lijkuv gá la sieddo ja ráfe muv birra	
<input type="checkbox"/> Mån lijkuv ságastallamijda ja jus juoga muv birra dáhpáduvvá	
<input type="checkbox"/> Muhttijn dárbahav aktu allasim liehket	
<input type="checkbox"/> Mån hálijdav adnet bielljesuodjalimev gá dárbahav, jali musihkav gulldalit jiednabælljasijn (headset:ajn)	
<input type="checkbox"/> Mån lijkuv adnalit juojddá giedan, gá galgav juojddá gulldalit	
<input type="checkbox"/> Mån lijkuv galbajt gávvádárjajn ma vuosedi gánná l duot dát ladna	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la buorre gá li kláhka siejnijn iesjuhtik lanjájñ	


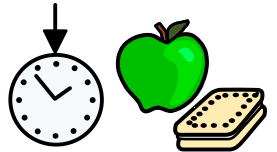
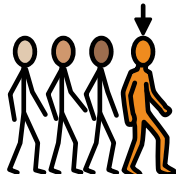

<input type="checkbox"/> Tjähkanimbåttåjn lidjiv farra sihtat tjähkkåhit ståvlån gå guolben	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv vællahit gå la tjähkanimbåddå	
<input type="checkbox"/> Mån hálijdav guottáv ietjam ståvlån. Muhttijn dárbahav adnet gahperav jali hæhtov gå lav sinna. Dat máhttá muv suoddjit.	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav gávåjt ma vuosedi gånna iesjguhtiklágásj diŋga li, duola degu spela, budáldusá ja dakkára	
<input type="checkbox"/> Tjähkanimbåttån dárbahav stuoves sajev	

Idedisbiebbmo ja svarkka



Ruossi jus la riehta

<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv diehtet makkir idedisbiebbmo I	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv stuoves sajev gá galggap idedisbiebmojt bárrát	
<input type="checkbox"/> Mån gallánav gá lip idedisbiebmojt bárrám	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv diehtet makkir biebbmo I svarkkaj	
<input type="checkbox"/> Mån lijkkuv stuoves sajev gá svarkav bárráp	
<input type="checkbox"/> Mån gallánav gá lip svarkav bárrám	
<input type="checkbox"/> Mån vierttiv diehtet man álov máhtáv bárrát, duola degu galla lájbbesjijvo máhtáv válldet	

<input type="checkbox"/> Mån dárbahav viehkev biebmajt gárvedittjat	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav bárrát dalága gá asstoárruhij boadáv, vájku ij la bárrámmuddo	
<input type="checkbox"/> Mån dárbahav sisi boahdet ávddál iehtjáda galggi bárrát, jali vuostatjin rájdon tjuodtjot	
<input type="checkbox"/> Muv mielas la váttes vuorddet dasik besav bárrát	



Sámegielaak versjávnná Statped:a baktu, 2026
(Samisk versjon ved Statped, 2026)

Sånn vil jeg ha det 

saannviljehadet.no